

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И.Н. Королькова

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

ОВЗ, 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Вермишель отварная в молоке	200	36,80	6,4	3,8	25,2	166,00
Йогурт	95	32,00	2,00	7,00	14,00	130,00
Чай с сахаром	200	2,45	1,00	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный с сыром	35	11,03	5,00	6,00	4,00	130,00
Итого		82,28	14,40	16,80	58,20	486,00
Обед						
Горошек зеленый	60	12,75	1,00	0,00	3,00	15,00
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	250	44,71	6,20	8,00	23,00	167,00
Плов	170	46,98	15,00	16,00	33,00	312,00
Комлот из смеси сухофруктов	200	3,85	1,00	0,00	32,00	134,00
Хлеб ржаной	20	2,15	1,00	0,00	10,00	46,00
Итого		110,44	24,20	24,00	101,00	674,00
Всего		192,72	38,60	40,80	159,20	1 160,00

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.