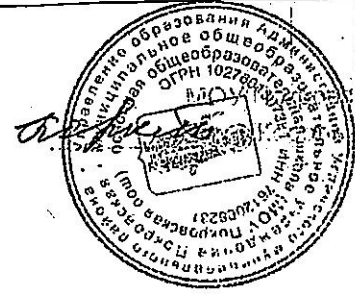


Согласовано



директор
Л.А. Пискунова

МЕНЮ

17 января 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	97	18,36	6,2	11,8	2,4	140
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	66	22,91	7,5	16,3	0,3	177
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,20	0,2		12	49
БАТОН	40	4,75	3	1,2	20,6	105
Итого		48,23	16,9	29,3	35,3	471
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	19,11	8	12	15,5	202
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	178	16,35	4,3	7	26,7	187
РЫБА ЖАРЕНАЯ	83	29,11	9,3	10,1	10,9	172
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	6,70	0,1		13,3	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	5,46	4,6	0,6	29,7	143
Итого		76,72	26,3	29,7	96,1	759
Всего		124,95	43,2	59	131,4	1230

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.