

УТВЕРЖЕНО

приказом директора

от

№ И.Н. Королькова



МЕНЮ
16 декабря 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	125	47,13	20,3	15,8	38,2	378
КАКАО С МОЛОКОМ	180	19,29	5,1	5,3	19,4	148
Итого		66,42	25,4	21,1	57,6	526
Обед						
СВЕКОЛЬНИК	246	28,41	6	10,1	17,4	183
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	138	9,63	2,7	7,8	10,3	122
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	106	46,72	19,1	24,6	22,1	385
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,14	0,2		12,2	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	4,76	3,8	0,5	24,6	118
Итого		91,67	31,8	43	86,6	858
Всего		158,09	57,2	64,1	144,2	1384

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.