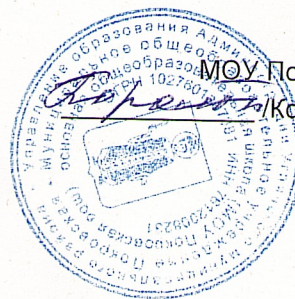


Согласовано

директор

МОУ Покровская ОСШ

/Королькова И.Н./



# МЕНЮ

16 октября 2024 г.

ОВЗ

| Наименование блюда          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                     |       |               |                   |         |             |                                          |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ           | 106   | 15,99         | 5,9               | 11      | 1,9         | 129                                      |
| ЧАЙ С САХАРОМ               | 180   | 1,71          | 0,2               |         | 12,2        | 50                                       |
| БАТОН                       | 44    | 5,70          | 3,3               | 1,3     | 22,8        | 116                                      |
| ПЕЧЕНЬЕ                     | 74    | 28,00         | 5,6               | 7,3     | 55,6        | 311                                      |
| Итого                       |       | 51,39         | 15                | 19,6    | 92,5        | 606                                      |
| Обед                        |       |               |                   |         |             |                                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250   | 23,90         | 10,2              | 9,5     | 21,8        | 214                                      |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ         | 195   | 36,18         | 8,4               | 12,7    | 22,2        | 236                                      |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180   | 2,12          |                   |         | 11,8        | 47                                       |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 62    | 5,32          | 4,1               | 0,6     | 26,5        | 128                                      |
| Итого                       |       | 67,51         | 22,7              | 22,8    | 82,3        | 625                                      |
| Всего                       |       | 118,91        | 37,7              | 42,4    | 174,8       | 1231                                     |

Зав. производством (шеф-повар)

*Л.А. Пискунова*

Пискунова Л.А.