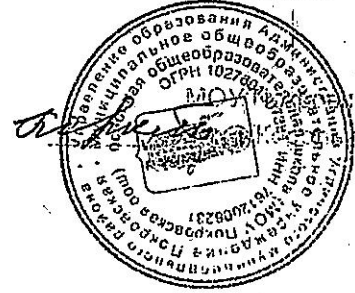


Согласовано


 директор
 ООО
 «И.Н.»

МЕНЮ

16 октября 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,04	5,7	6,9	24,5	183
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,14	3,8	4	16,9	120
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И	64	10,66	5	4,6	34,3	200
Итого		37,84	14,5	15,5	75,7	503
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	26,75	7,5	5,3	19,1	154
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	174	5,48	4,9	3,2	30,7	172
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	67	18,50	6,4	14	0,2	153
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	3,20	0,2		0,7	4
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	1,98	0,4	4,9	1,6	52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,48			11,3	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	4	0,5	25,4	122
Итого		62,05	23,4	27,9	89	702
Всего		99,89	37,9	43,4	164,7	1205

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.