

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

ОВЗ, 7-11лет,12-18лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	53,93	12	30,2	42,9	493
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,95	0,2		12,5	51
БАТОН	50	6,39	3,8	1,5	25,7	131
Итого		62,27	16	31,7	81,1	675
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29,25	7,2	10,4	18,5	195
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	36,29	8,9	13	32,3	282
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	7,65	0,1	0,1	13,2	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,68	5,6	0,7	36	173
Итого		77,87	21,8	24,2	100	705
Всего		140,14	37,8	55,9	181,1	1380

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Пискунова

Пискунова Л.А.