

Согласовано

директор
Дюковская ООШ
Королькова И.Н./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	19,72	7,2	9,4	32,5	243
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,98	0,2		11,5	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,10	4,5	1,7	30,8	157
ПЕЧЕНЬЕ	48	16,55	3,6	4,7	35,7	200
Итого		43,36	15,5	15,8	110,5	647
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	22,97	6,4	5,9	16,5	145
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,37	6	6,2	27,5	189
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	100	36,57	13,5	25	18	227
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,98	0,2		11,5	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	3,38	4,1	0,5	26	125
Итого		73,26	30,2	37,6	99,5	733
Всего		116,62	45,7	53,4	210	1380

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.