Согласовано

директор

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	15,25	6,4	8,9	27,4	216
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	11,35	3,1	3,1	18	113
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	60	20,76	8,8	8,9	15,4	177
Итого		47,36	18,3	20,9	60,8	506
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	22,63	6,6	5,2	17	141
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,12	5,4	5,5	24,6	169
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	102	29,28	15,5	13,8	15,7	267
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,47	0,2		12,5	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	85	6,63	5,6	0,7	36	173
Итого		69,13	33,3	25,2	105,8	801
Всего		116,49	51,6	46,1	166,6	1307

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.