

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И.Н. Королькова

МЕНЮ

16 января 2025 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	18,79	7,08	8,22	28,64	217,35
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,13	0,19	0,00	12,03	48,85
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	63	13,40	6,09	4,22	27,24	171,95
Итого		34,32	13,36	12,44	67,91	438,15
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	35,21	7,01	10,23	15,27	182,44
РИС ОТВАРНОЙ	160	12,25	3,06	4,45	32,02	180,18
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ	90	34,91	13,73	13,40	15,15	236,04
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С"	180	2,48	0,00	0,00	11,62	46,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,04	3,97	0,53	25,43	122,38
Итого		89,89	27,77	28,61	99,49	767,48
Всего		124,21	41,13	41,05	167,40	1 205,63

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.