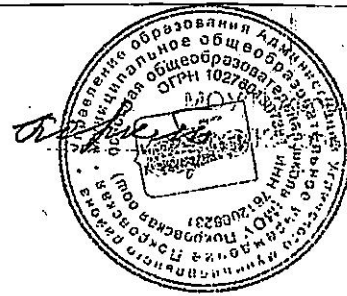


Согласовано


 директор
 Илья Соуш
 Степан Н.

МЕНЮ

16 января 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	19,79	9,1	10,6	37,9	284
КАКАО С МОЛОКОМ	183	13,88	4,1	4,4	18,5	131
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	55	11,66	2,4	18,4	16,4	241
Итого		45,33	15,6	33,4	72,8	656
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	23,78	10,7	9,7	22,1	218
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,57	5,5	4,9	25	166
ГУЛЯШ	101	31,06	12,8	21,1	8,8	277
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,27	0,2		12,8	52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	4,79	4,1	0,5	26	125
Итого		69,47	33,3	36,2	94,7	838
Всего		114,80	48,9	69,6	167,5	1494

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.