Согласовано

директор

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	22,52	7,7	14,3	34,1	295
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,05	0,2		10,1	41
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	80	42,16	17,4	19,5	15,4	307
Итого		66,73	25,3	33,8	59,6	643
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	35,02	7,6	17,5	22,3	278
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	184	18,44	4,3	10	26,2	211
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ	94	50,95	20,1	37,9	17,9	321
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	4,73	1,8	9,8	9,9	136
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,04	0,2		10,1	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	5,45	4,6	0,6	29,7	143
Итого		116,63	38,6	75,8	116,1	1130
Всего		183,36	63,9	109,6	175,7	1773

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.