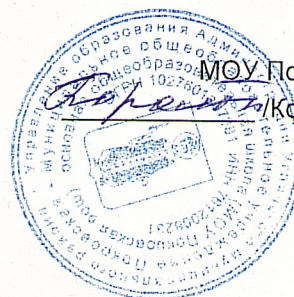


Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./



МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	200	14,14	7	4,5	33,4	203
КАКАО С МОЛОКОМ	172	13,82	3,5	3,7	16,6	115
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	57	15,37	7,3	5,4	29,9	198
Итого		43,33	17,8	13,6	79,9	516
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ	250	34,84	8	10,7	21,6	217
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	176	3,35	4,9	0,6	31	149
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ	92	47,06	15,4	27,8	17,4	247
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	51	2,32	0,9	5,3	5,1	72
КИСЕЛЬ	181	4,76	0,1	0,1	25,4	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,20	3,3	0,4	21,2	102
Итого		96,54	32,6	44,9	121,7	890
Всего		139,87	50,4	58,5	201,6	1406

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.