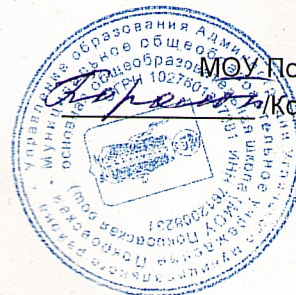


Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н.



МЕНЮ

15 октября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	12,46	5	3,8	22,8	146
КАКАО С МОЛОКОМ	177	13,36	3,4	3,6	16,5	113
БАТОН	52	6,64	3,9	1,5	26,6	136
Итого		32,46	12,3	8,9	65,9	395
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ	250	35,26	8,1	12,4	22,7	235
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	4,59	5,5	6,7	24,9	182
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	100	51,70	16,5	32,7	19,5	275
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	10,05	0,2		13,3	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	4,81	3,8	0,5	24	116
Итого		106,41	34,1	52,3	104,4	864
Всего		138,87	46,4	61,2	170,3	1259

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Пискунова

Пискунова Л.А.