Согласовано

директор
МОУ Покровская ООШ
_____ Корольцева И.Н./

# МЕНЮ

**15 сентября 2023 г.**

## многодетные

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ. | 119 | 47,52 | 25,9 | 20 | 37,3 | 436 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 18,71 | 6,2 | 6,6 | 21,5 | 172 |
| ЯБЛОКО | 132 | 13,50 | 0,4 | 0,4 | 9,7 | 47 |
| Итого | | 79,73 | 32,5 | 27 | 68,5 | 655 |
| **Обед** | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 250 | 25,76 | 17 | 15,9 | 26,4 | 315 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 6,26 | 6 | 3,6 | 27,5 | 166 |
| ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ | 100 | 26,49 | 12,9 | 35,9 | 9,4 | 156 |
| КИСЕЛЬ | 180 | 5,63 | | | 30 | 120 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 65 | 7,41 | 6,3 | 0,8 | 40,3 | 194 |
| Итого | | 71,54 | 42,2 | 56,2 | 133,6 | 951 |
| Всего | | 151,27 | 74,7 | 83,2 | 202,1 | 1606 |

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.