

Согласовано

директор

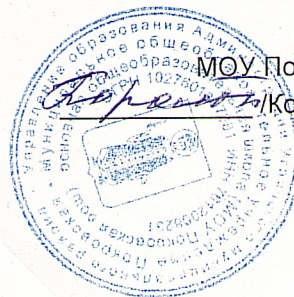
МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	18,80	6,00	7,00	22,00	175,00
ПЕЧЕНЬЕ	15	6,53	2,00	2,00	15,00	81,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,00	1,00	0,00	20,00	86,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	10,83	5,00	6,00	4,00	130,00
Итого		58,16	14,00	15,00	61,00	472,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	19,20	1,00	0,00	3,00	15,00
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	41,40	2,30	6,70	13,40	122,00
ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	80	44,61	12,70	11,50	13,80	208,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,51	5,10	9,10	34,20	244,50
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,86	0,00	0,00	16,00	67,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,94	0,00	0,00	10,00	65,00
Итого		120,52	21,10	27,30	90,40	722,30
Всего		178,68	35,10	42,30	151,40	1 194,30

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.