

Согласовано

директор

МОУ Покровская ОСШ

Королькова И.Н./

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	16,40	5,4	7,5	21,7	176
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,99	0,2		11,5	47
ЙОГУРТ	95	32,00	2,7	2,4	4,3	54
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	46	7,92	3,2	3,6	22	134
Итого		58,30	11,5	13,5	59,5	411
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	24,86	12	9,7	24,7	235
РИС ОТВАРНОЙ	173	9,72	3,4	2,8	35,5	181
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	44,84	23	23,3	4,6	320
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,60			11,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	4,54	3,7	0,5	23,6	114
Итого		86,56	42,1	36,3	99,5	894
Всего		144,87	53,6	49,8	159	1305

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.