

Согласовано

директор

МОУ Покровская ОСШ

/Королькова И.Н./



МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

ОВЗ,7-11лет.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" МОЛОЧНАЯ	165	19,63	7,00	6,00	23,00	174,00
ЙОГУРТ	95	35,93	2,00	7,00	14,00	130,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	1,00	0,00	15,00	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,84	2,00	0,00	10,00	52,00
ПЕЧЕНЬЕ	20	9,64	2,00	1,00	14,00	81,00
Итого		70,22	14,00	14,00	76,00	497,00
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	38,20	7,00	6,00	21,00	166,00
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	39,99	8,00	13,00	5,00	278,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,30	8,70	7,80	42,60	279,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	1,00	0,00	15,00	60,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,15	2,00	0,00	13,00	65,00
Итого		92,81	26,70	26,80	96,60	848,00
Всего		163,03	40,70	40,80	172,60	1 345,00

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.