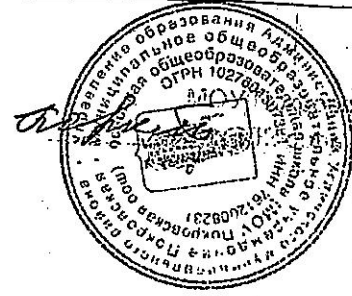


Согласовано



директор
И.А. СОИ
С.А.И.Н.

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	112	46,58	23,9	19,9	39,4	435
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,25	0,2		12,5	51
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ	64	26,25	11,1	11,2	20,6	227
Итого		75,07	35,2	31,1	72,5	713
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ	250	28,99	7,7	9,8	20,5	205
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	182	8,84	4,9	6,6	30,8	202
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ	93	43,25	16,4	30,4	11,2	212
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	52	1,97	1	5	6,1	73
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,54			12,1	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	5,85	5	0,7	31,8	153
ЯБЛОКО	169	23,10	0,7	0,7	16,6	80
Итого		113,53	35,7	53,2	129,1	973
Всего		188,60	70,9	84,3	201,6	1686

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.