

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от

И. Н. Королькова



МЕНЮ
15 января 2025 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	147	66,20	28,42	19,96	39,63	456,68
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,15	0,19	0,00	12,24	49,71
Итого		68,36	28,61	19,96	51,87	506,39
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,38	14,40	14,35	22,67	277,58
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	186	22,28	4,26	6,60	25,02	177,38
РЫБА ЖАРЕНАЯ	89	47,52	8,85	13,32	10,54	197,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С"	180	2,50	0,00	0,00	11,83	47,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	64	5,23	4,24	0,56	27,13	130,53
Итого		107,90	31,75	34,83	97,19	830,05
Всего		176,26	60,36	54,79	149,06	1 336,44

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.