Согласовано

директор

МЕНЮ

15 января 2024 г.

многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	98	52,11	25,8	19,3	41,8	447
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,18	0,2		11,7	48
Итого		54,29	26	19,3	53,5	495
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ	250	29,79	7,6	10,3	17,8	194
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	186	8,57	4,9	5,9	30,8	196
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	22,40	7,3	15,9	0,3	174
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,08			11,3	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	4,03	3,4	0,5	21,9	105
Итого		66,87	23,2	32,6	82,1	714
Всего		121,16	49,2	51,9	135,6	1209

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.