

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н.



МЕНЮ
14 ноября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С МОЛОКОМ СГУЩ.	120	25,01	6,4	11,5	39,9	289
КАКАО С МОЛОКОМ	180	16,87	4,6	5	18,6	139
Итого		41,88	11	16,5	58,5	428
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	25,52	9,8	9,3	20,8	206
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	188	22,17	4,6	7,3	27,8	197
РЫБА ЖАРЕНАЯ	100	31,13	8,2	10,2	13,6	178
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,96	0,2		11,8	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	4,05	3,2	0,4	20,5	99
Итого		84,83	26	27,2	94,5	728
Всего		126,71	37	43,7	153	1156

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.