

Согласовано

# МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ



директор  
Ирина Ю.И.  
Сева И.Н.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Пищевой состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	17,23	6,5	12,1	3	149
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	20,48	6,6	14,4	0,2	157
БАТОН	60	7,12	4,5	1,7	30,8	157
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,96	0,2		12	49
Итого		46,79	17,8	28,2	46	512
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	27,04	7,5	12,5	21,8	230
ПЛОВ	198	32,49	15	38,7	37,3	301
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,86			11,6	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,62	4,8	0,6	30,5	147
Итого		67,00	27,3	51,8	101,2	725
Всего		113,79	45,1	80	147,2	1237

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.