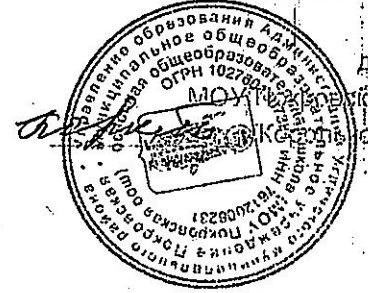


Согласовано



директор
Федерального
научного центра
по безопасности
продукции питания
и пищевой технологии
И.Н.И.

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	12,04	6,4	11	2,6	134
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,99	0,2		12,5	51
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	19,50	6,8	14,7	0,2	161
БАТОН	50	5,84	3,8	1,5	25,7	131
Итого:		39,51	17,2	27,2	41	477
Обед						
КОРБИНЫ КОНСЕРВАМИ	250	25,3	7,1	7,7	19,5	175
САХАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,8	4,9	4,8	30,7	184
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ МЯСНЫЕ	84	30,12	15,1	42	10,3	182
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	24	3,58	0,3		1,2	6
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	180	3,53	0,1	0,1	16,2	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	4	0,5	25,4	122
Итого:		74,26	32,5	54,9	103,3	735
Всего:		113,77	49,7	82,1	144,3	1212

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.