

Согласовано

директор  
МОУ Покровская ОСШ  
/Королькова И.Н./

# МЕНЮ

14 мая 2024 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ



| Наименование блюда                 | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                    |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                     |       |            |                   |         |             |                               |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ. | 129   | 50,85      | 25,5              | 18,6    | 40,5        | 435                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 180   | 1,99       | 0,2               |         | 11,5        | 47                            |
| ПЕЧЕНЬЕ                            | 112   | 40,00      | 8,4               | 11      | 83,3        | 467                           |
| Итого                              |       | 92,84      | 34,1              | 29,6    | 135,3       | 949                           |
| <b>Обед</b>                        |       |            |                   |         |             |                               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ   | 250   | 27,45      | 6,8               | 10      | 16,7        | 187                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ        | 181   | 8,07       | 4,9               | 5,2     | 31,2        | 191                           |
| КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ                    | 89    | 44,38      | 18,2              | 21,7    | 17,7        | 338                           |
| СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ             | 52    | 3,31       | 1,4               | 5,6     | 8           | 89                            |
| КОМПОТ ВИШНЕВЫЙ                    | 180   | 12,39      | 0,2               | 0,1     | 14          | 58                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 59    | 4,77       | 3,9               | 0,5     | 24,8        | 120                           |
| Итого                              |       | 100,37     | 35,4              | 43,1    | 112,4       | 983                           |
| Всего                              |       | 193,20     | 69,5              | 72,7    | 247,7       | 1932                          |

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.