

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

ОВЗ, 7-11лет.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	155	21,01	4,00	7,00	7,00	204,00
ЙОГУРТ	95	32,13	2,00	7,00	14,00	130,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,27	0,00	0,00	15,00	60,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	10,27	8,00	7,00	15,00	186,00
ПЕЧЕНЬЕ	15	6,34	2,00	2,00	21,00	52,00
Итого		72,02	16,00	23,00	72,00	632,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	11,16	4,00	4,00	16,00	121,00
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	54,47	30,00	20,00	41,00	477,00
КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД	200	11,85	0,00	0,00	33,00	138,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,00	1,00	7,00	46,00
ЯБЛОКО	120	6,48	1,00	1,00	15,00	71,00
Итого		86,11	36,00	26,00	112,00	853,00
Всего		158,13	52,00	49,00	184,00	1 485,00

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.