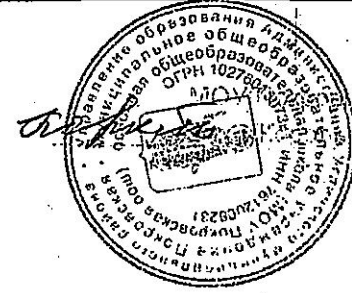


Согласовано


 11
 директор
 Яковлева С.С.
 С.И.Н.

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	21,69	8,9	11,2	36,7	285
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,97	0,2		11,7	48
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	18,52	8,1	8,2	17,1	176
БАНАН	154	31,90	2,3	0,8	32,3	148
Итого		74,08	19,5	20,2	97,8	657
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ	250/30	30,38	7,1	10,6	20,5	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,91	5,4	5,5	24,6	169
ГУЛЯШ	98	28,55	13,2	37,6	8,9	162
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	180	10,54	0,2	0,1	14,2	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,92	4	0,5	25,4	122
Итого		82,30	29,9	54,3	93,6	719
Всего		156,38	49,4	74,5	191,4	1376

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.