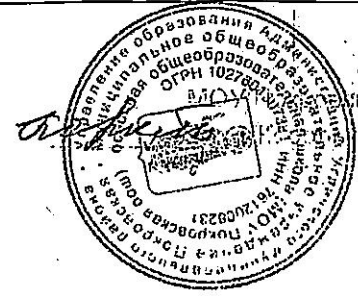


Согласовано



директор
И.А. СОУ
С.В. И.Н.

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	12,51	5,2	6,9	28,4	198
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,18	0,2		11,7	48
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ	55	22,09	9,4	9,4	17,1	191
Итого		36,79	14,8	16,3	57,2	437
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,82	8,1	9,9	26,9	232
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	15,47	4,6	5,3	34,8	206
РЫБА ЖАРЕНАЯ	97	31,68	10	10,2	10,2	172
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	35	8,67	1,1	0,1	2,2	14
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,78	0,2		11,8	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	6,24	5,3	0,7	33,9	163
Итого		93,66	29,3	26,2	119,8	835
Всего		130,44	44,1	42,5	177	1272

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.