

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от



И. Н. Королькова

МЕНЮ
14 января 2025 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	19,36	6,73	9,69	30,61	237,51
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,15	0,19	0,00	12,24	49,71
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	46	15,97	6,61	5,46	22,84	167,95
Итого		37,47	13,53	15,15	65,69	455,17
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ	250	43,31	8,59	11,68	21,38	226,12
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,48	5,54	5,89	25,02	175,05
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	100	31,84	12,65	16,91	8,45	236,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,15	0,19	0,00	12,24	49,71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,60	3,97	0,53	25,43	122,38
Итого		93,38	30,94	35,01	92,52	809,79
Всего		130,86	44,47	50,16	158,21	1 264,96

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Пискунова

Пискунова Л.А.