

УТВЕРЖАЮ

приказом директора

от



И.Н. Королькова

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

ОВЗ,7-11леб,12-18лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	200	21,91	7,8	9,1	34,4	252
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,43	0,2		15,6	63
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	53	13,98	5,9	4,6	22	155
ПЕЧЕНЬЕ	50	22,97	6,2	8,1	61,6	346
Итого		61,29	20,1	21,8	133,6	816
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	250	23,06	8,9	12,2	19,2	222
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	182	17,84	3,9	5,4	24	161
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	101	46,58	19,5	53,6	9,5	192
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,78			15,2	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	4,80	3,8	0,5	24,2	117
Итого		95,06	36,1	71,7	92,1	753
Всего		156,35	56,2	93,5	225,7	1569

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.