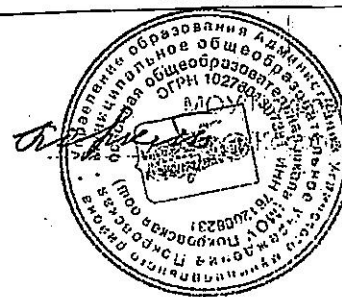


Согласовано


 директор
 Пискарева И.Н.

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	16,28	6,4	11	2,6	134
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	20,80	6,8	14,7	0,2	161
БАТОН	20	2,38	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,05	0,2		10,1	41
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	76	31,25	13,8	14,5	20,6	269
Итого		72,75	28,7	40,8	43,8	657
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	22,12	10,2	9	21,7	207
РИС ОТВАРНОЙ	180	9,51	3	4,4	32	180
ГУЛЯШ	104	31,44	14,7	43,1	9,1	183
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,97			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	4,29	3,6	0,5	23,3	112
Итого		69,32	31,5	57	95,8	721
Всего		142,07	60,2	97,8	139,6	1378

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.