

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./

# МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

ОВЗ,7-11лет,12-18лс



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	143	21,44	7,4	12,5	4,5	162
ЙОГУРТ	95	32,00	2,7	2,4	4,3	54
БАТОН	36	4,66	2,7	1,1	18,7	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,96	0,2		11,8	48
Итого		60,06	13	16	39,3	359
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,00	7,2	12,3	20,2	220
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	182	11,69	4,9	6,4	31,1	202
ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	98	23,80	10,6	10,6	13,1	201
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,42			11,4	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,20	3,3	0,4	21,2	102
Итого		75,11	26	29,7	97	771
Всего		135,18	39	45,7	136,3	1130

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.