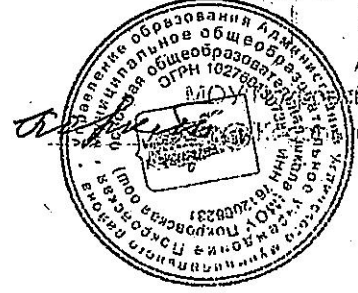


Согласовано


 11
 директор
 ООШ
 Ива И.Н.

МЕНЮ

13 октября 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	123	18,46	7,7	13,4	4,9	172
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	70	22,80	7,9	17,1	0,3	187
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,96	0,2		12	49
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	52	10,15	5,5	4,4	20,6	145
Итого		53,37	21,3	34,9	37,8	553
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	27,79	7,3	12,8	24,4	241
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,73	5,5	7,3	25,2	188
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	115	53,22	22,9	27,6	8,9	375
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,95	0,2		12	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	4	0,5	25,4	122
БАНАН	142	20,12	1,5	0,5	20,6	94
Итого		112,49	41,4	48,7	116,5	1069
Всего		165,86	62,7	83,6	154,3	1622

Зав. производством (шеф-повар) _____

Пискунова Л.А.