

Согласовано

директор

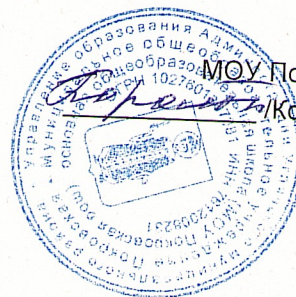
МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

ОВЗ, 7-11лет, 12-18л



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	12,54	6,9	3,3	37,4	208
КАКАО С МОЛОКОМ	179	13,72	3,5	3,7	16,7	115
БАТОН	60	7,67	4,5	1,7	30,8	157
ТОРТ БОЯРУШКА	38	16,50				
Итого		50,43	14,9	8,7	84,9	480
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,42	6,9	11,7	19,5	211
РИС ОТВАРНОЙ	182	7,27	3,1	6,3	32,7	199
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	106	27,35	14,6	12,5	13	238
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	8,56	0,1		13,5	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,08	3,3	0,4	21,2	102
Итого		75,67	28	30,9	99,9	806
Всего		126,11	42,9	39,6	184,8	1286

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Пискунова

Пискунова Л.А.