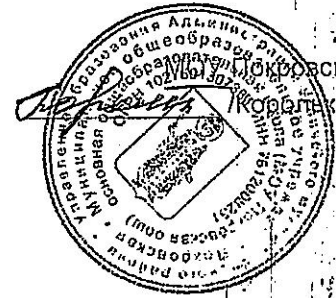


Согласовано

директор
Докторская ООШ
Коралкова И.Н./



МЕНЮ
13 сентября 2023 г.
МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	18,51	8,1	9,2	38,2	267
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	7,38	2,1	4,9	14,1	110
САХАРОМ	170	1,99	0,2		12,5	51
	150	16,03	1,3	0,4	18,9	86
		43,92	11,7	14,5	83,7	514
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	252	29,25	7,5	12,6	24,3	239
РИС ОТВАРНЫЙ	180	9,30	3	4,4	32	180
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	77	28,60	15,5	21,2	13,5	305
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35	4,50	0,3		0,9	15
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	2,01	1,1	5	6,1	74
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	180	3,74	0,1		13	53
ХЛЕБ РУССКИЙ	60	4,63	4	0,5	25,4	122
Итого:		82,08	31,5	43,7	115,2	978
Всего:		125,99	43,2	58,2	198,9	1492

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.