

Согласовано

директор

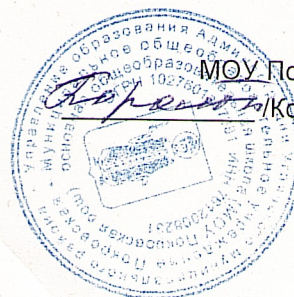
МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

ОВЗ,7-11лет.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	155	18,71	6,00	3,00	34,00	192,00
ЙОГУРТ	95	38,00	2,00	7,00	14,00	130,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,34	0,00	0,00	15,00	60,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	10,75	8,00	5,00	17,00	186,00
ПЕЧЕНЬЕ	15	6,30	1,00	1,00	7,00	81,00
Итого		76,10	17,00	16,00	87,00	649,00
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	14,25	1,00	0,00	3,00	15,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	39,29	2,70	4,70	8,60	89,20
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	31,39	7,00	5,70	8,90	118,40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,79	3,20	6,80	21,90	163,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С/М	200	10,52	0,20	0,00	35,40	142,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,95	1,30	0,20	9,90	46,00
Итого		125,18	15,40	17,40	87,70	574,10
Всего		201,29	32,40	33,40	174,70	1 223,10

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.