

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./

# МЕНЮ

13 мая 2024 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	206	42,36	8,9	26,1	35,7	414
КАКАО С МОЛОКОМ	180	21,53	6,3	6,9	21,3	174
БАТОН	57	7,30	4,3	1,7	29,4	150
ЙОГУРТ	95	32,00	2,7	2,4	4,3	54
Итого		103,20	22,2	37,1	90,7	792
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	26,89	5,8	10,3	12,2	166
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	203	40,26	9,1	12,7	18,3	224
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	10,29	0,3	0,1	13,1	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	4,77	3,9	0,5	24,8	120
Итого		82,22	19,1	23,6	68,4	567
Всего		185,42	41,3	60,7	159,1	1359

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Пискунова Л.А.