

УТВЕРЖЕНО

приказом директора

от



№ И.Н. Королькова

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

ОВЗ, 7-11 лет.

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 18,61 | 6,00 | 7,00 | 22,00 | 175,00 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 15 | 6,34 | 2,00 | 2,00 | 15,00 | 81,00 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 18,00 | 1,00 | 0,00 | 20,00 | 86,00 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 10,27 | 5,00 | 6,00 | 4,00 | 130,00 |
| БАНАН | 100 | 17,50 | 1,00 | 0,00 | 14,00 | 62,00 |
| Итого | | 70,72 | 15,00 | 15,00 | 75,00 | 534,00 |
| Обед | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 60 | 11,20 | 1,00 | 0,00 | 3,00 | 15,00 |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 40,80 | 2,30 | 6,70 | 13,40 | 122,00 |
| ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ | 80 | 50,55 | 12,70 | 11,50 | 13,80 | 208,80 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 9,94 | 5,10 | 9,10 | 34,20 | 244,50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 3,46 | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 67,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 2,15 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 65,00 |
| Итого | | 118,09 | 21,10 | 27,30 | 90,40 | 722,30 |
| Всего | | 188,80 | 36,10 | 42,30 | 165,40 | 1 256,30 |

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.