

Согласовано

МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ



директор
Ирина С.И.

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ, | 115 | 40,02 | 19,5 | 18,5 | 37,9 | 399 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 160 | 12,16 | 3,5 | 3,7 | 16,7 | 115 |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ | 51 | 21,65 | 9 | 9,3 | 14,4 | 178 |
| Итого | | 73,82 | 32 | 31,5 | 69 | 692 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 23,90 | 10,7 | 10,1 | 22,7 | 224 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 182 | 10,48 | 3,1 | 5,4 | 32,7 | 191 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 106 | 50,06 | 19,8 | 28,5 | 10,4 | 376 |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ | 180 | 7,30 | 0,2 | 0,1 | 13 | 55 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 66 | 5,15 | 4,4 | 0,6 | 28 | 135 |
| Итого | | 96,89 | 38,2 | 44,7 | 106,8 | 981 |
| Всего | | 170,71 | 70,2 | 76,2 | 175,8 | 1673 |

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.