

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

13 января 2025 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	49,29	19,25	16,98	33,90	368,97
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,10	2,82	2,99	16,09	103,44
Итого		60,39	22,07	19,97	49,99	472,41
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,31	6,47	10,31	16,03	183,64
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,77	4,88	4,13	31,20	181,60
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	96	34,68	14,55	20,18	16,89	307,35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,17	0,00	0,00	11,83	47,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	64	5,23	4,24	0,56	27,13	130,53
Итого		84,16	30,14	35,18	103,08	850,42
Всего		144,55	52,21	55,15	153,07	1 322,83

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.