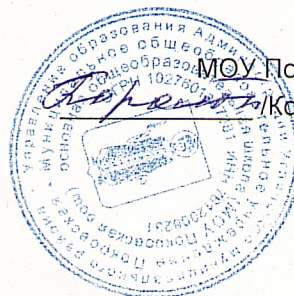


Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./



МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

ОВЗ, 7-11лет,12-18ле

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	195	23,15	6,4	11,4	33,8	263
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,96	0,2		11,8	48
БАТОН	36	4,66	2,7	1,1	18,7	95
ЯБЛОКО	132	22,50	0,5	0,5	12,9	62
Итого		52,28	9,8	13	77,2	468
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30,86	7,3	9,8	16,1	181
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	199	42,42	9,8	12,4	26,8	259
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,49	0,1		11,6	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	6,26	5	0,7	31,8	153
Итого		81,02	22,2	22,9	86,3	640
Всего		133,30	32	35,9	163,5	1108

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.