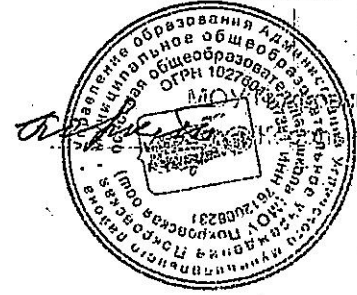


Согласовано



директор  
Школа ООШ  
с/ва, И.Н.

# МЕНЮ

12 октября 2023 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	133	43,33	21,9	17,6	30,8	371
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	12,36	3,8	4	18	124
Итого		55,68	25,7	21,6	48,8	495
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	250	21,46	9,8	14	19,8	243
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,07	4,4	6	27,9	183
РЫБА ЖАРЕНАЯ	91	34,14	10,3	10,1	6,8	159
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ /	98	2,90	1	5	4,4	67
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	180	3,28	0,1	0,1	12,9	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	4,55	3,9	0,5	24,7	119
Итого		80,40	29,5	35,7	96,5	824
Всего		136,09	55,2	57,3	145,3	1319

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Пискунова Л.А.