

Согласовано

директор

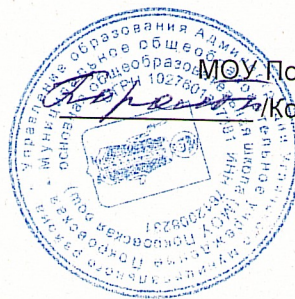
МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

ОВЗ, 7-11 лет, 12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	19,63	6,9	11,6	3,6	147
ЙОГУРТ	95	24,00	2	1,8	3,2	40
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,95	0,2		12,5	51
БАТОН	58	7,35	4,3	1,7	29,6	151
Итого		52,93	13,4	15,1	48,9	389
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	23,31	6	7,7	19,2	170
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,22	4,9	4,6	30,7	184
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ	100	48,43	17,4	32,9	19,5	278
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	49	2,08	0,8	5	4,7	66
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	22,65	0,5	0,5	24,2	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,91	4,8	0,6	30,7	148
Итого		111,60	34,4	51,3	129	953
Всего		164,52	47,8	66,4	177,9	1342

Зав. производством (шеф-повар)

Лискунова

Пискунова Л.А.