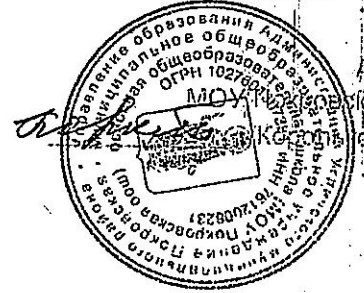


Согласовано



директор
школы
И.Н.

МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

МНОГОЛЕТНИЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВАРЕЦКА И ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МЯСНЫМ	154	28,49	13,5	13,7	20,8	260
КОФЕ И НАПИТОК	180	14,33	4,6	4,7	22,8	152
БЛАНШ	140	20,00	1,7	0,6	23,5	108
Итого		62,82	19,8	19	67,1	520
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	29,46	8,3	13,2	23,1	248
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,18	4,4	6	27,9	183
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	28,97	9,3	10,1	10,2	168
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	32	3,85	0,3		1,3	7
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,99	0,2		12,5	51
ХЛЕБ РАЖИИ	50	4,68	4	0,5	25,4	122
Итого		83,14	26,5	29,8	100,4	774
Всего		145,95	46,3	48,8	167,5	1294

Соб. производством (шеф-повар)

Лискунова Л.А.

Лискунова Л.А.