

Согласовано

директор
Покровская ООШ
Королькова И.Н./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	16,98	7,3	9,3	23,8	209
ПЕЧЕНЬЕ	112	38,62	8,4	11	83,3	467
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,98	0,2		11,5	47
БАТОН	57	4,86	4,3	1,7	29,4	150
Итого		62,44	20,2	22	148	873
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ	250	31,40	7,9	10,5	21,1	211
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,09	3,4	3,9	35,5	191
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	22,55	11,2	10,1	8,6	183
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	9,11	0,2		13,3	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	3,22	3,9	0,5	24,8	120
Итого		76,37	26,6	25	103,3	760
Всего		138,81	46,8	47	251,3	1633

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.