

Согласовано


 ТП
 директор
 Илья ООИ
 Иван И.И.

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 128 | 20,55 | 6,9 | 12,2 | 3,6 | 153 |
| СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 36 | 12,43 | 4 | 8,8 | 0,1 | 95 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 1,95 | 0,2 | | 11,5 | 47 |
| БАТОН | 50 | 6,41 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 |
| Итого | | 41,35 | 14,9 | 22,5 | 40,9 | 426 |
| Обед | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 28,85 | 7,2 | 12,3 | 14,9 | 200 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 182 | 11,42 | 3,1 | 6,2 | 32,6 | 198 |
| ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 102 | 32,15 | 16,9 | 13,1 | 13,3 | 257 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 2,06 | | | 11,1 | 44 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 39 | 3,01 | 2,6 | 0,3 | 16,4 | 79 |
| Итого | | 77,48 | 29,8 | 31,9 | 88,3 | 778 |
| Всего | | 118,83 | 44,7 | 54,4 | 129,2 | 1204 |

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.