

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И.Н. Королькова

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С МОЛОКОМ СГУЩ.	112	41,40	11,3	20	43,1	421
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,04	0,2		11,5	47
ЯБЛОКО	225	38,36	0,9	0,9	22,1	106
Итого		81,80	12,4	20,9	76,7	574
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	35,44	8	11,3	21,3	226
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,35	6	6,2	27,5	189
ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	105	28,43	11,8	9,5	11,8	199
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ"С"	180	2,40			11,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,04	4	0,5	25,4	122
Итого		82,67	29,8	27,5	97,1	780
Всего		164,47	42,2	48,4	173,8	1354

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.