

Согласовано


 директор
 Лиса С.О.
 С.И.Н.

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,25	7,4	13,1	37,3	294
КАКАО С МОЛОКОМ	184	21,87	6,6	6,2	17,6	154
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	86	39,74	16,8	17,4	25,7	327
Итого		84,86	30,8	36,7	80,6	775
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	26,86	7,5	10,1	21,7	208
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,55	5,4	8,8	34,3	237
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	19,20	6,2	13,6	0,2	148
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ.	50	4,72	1,8	9,8	9,9	136
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	9,98	0,3	0,1	12	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	4	0,5	25,4	122
Итого		76,99	25,2	42,9	103,5	902
Всего		161,85	56	79,6	184,1	1677

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.