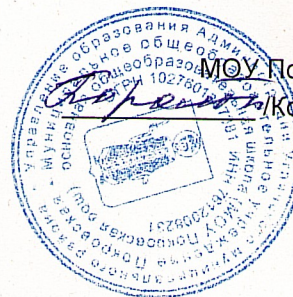


Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н.



МЕНЮ

11 октября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	16,02	5,6	7,4	22,4	180
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,66	0,2		11,7	48
БАТОН	50	6,41	3,8	1,5	25,7	131
Итого		24,10	9,6	8,9	59,8	359
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	29,29	7,4	11,9	21,3	221
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	14,26	4	4,2	27,4	163
РЫБА ЖАРЕНАЯ	94	40,83	10	11,8	10,2	186
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,26	0,2		11,8	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	67	6,23	5,1	0,7	32,5	156
Итого		92,87	26,7	28,6	103,2	774
Всего		116,96	36,3	37,5	163	1133

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Пискунова

Пискунова Л.А.