Согласовано

директор

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	17,76	7,2	8,8	31,9	236
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,93	0,2		11,7	48
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	11,94	6,6	5,1	25,7	175
ПЕЧЕНЬЕ	50	11,59	3,8	4,9	37,2	209
Итого		43,22	17,8	18,8	106,5	668
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ	250	30,00	7,9	11,4	22,4	223
ПЛОВ	201	40,14	16,8	23,2	37,8	427
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	3,60	0,3		1,1	6
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	5,68	0,1	0,1	12,4	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	4	0,5	25,4	122
Итого		84,09	29,1	35,2	99,1	829
Всего		127,31	46,9	54	205,6	1497

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.