



директор
МОУ Локровская ООШ
Королькова И.Н./

МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	204	20.87	9.2	11.2	32.8	271
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	44	8.04	3	4.5	20.6	135
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1.96	0.2		12	49
Итого		30.87	12.4	15.7	65.4	455
Обед						
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	32.10	8.1	11.7	22	226
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРЕННЫЕ	180	6.20	5.1	3.8	32.8	186
СОСИСКИ ОТВАРЕННЫЕ		23.40	7.9	17.3	0.3	189
СУХОФРУКТОВОЙ С ТОМАТОМ	42	2.06	0.9	5.9	5.2	77
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	2.40	0.2		0.5	3
ХЛЕБ БЕЖАНОЙ	62	4.84	4.1	0.5	26.3	127
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2.16			15.5	62
ЯБЛОКО	125	17.04	0.5	0.5	12.2	59
Итого		90.20	26.8	39.7	114.8	929
Всего		121.07	39.2	55.4	180.2	1384

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.